

In Zusammenarbeit mit

IGES



Deutsches Rotes Kreuz **+**



h²
Hochschule
Magdeburg • Stendal



Verband der Privaten
Krankenversicherung



Pflegeeinrichtungen –
Bewegungsfreundliche Organisationen

Fachinformation über Teilprojekt 3 von PflBeO

05.03.2021

Fachinformation über Teilprojekt 3 von PfleBeO

Teilprojekt 3 wird von Frau Prof. Dr. Bettina Wollesen und ihrem Team, bestehend aus Oliver Vogel und Ann-Kathrin Otto, des Arbeitsbereichs Bewegungs- und Trainingswissenschaft der Universität Hamburg durchgeführt. Ziel ist es, ein Assessment-Tool zur Bewertung der bewegungsfördernden strukturellen Veränderungsprozesse und deren Auswirkungen auf die Mobilität und zugehörige Einflussgrößen (wie z. B. Emotion, Kognition, körperliche Fitness) von Bewohnerinnen und Bewohnern in Pflegeeinrichtungen zu entwickeln.

Die Identifikation von geeigneten Instrumenten erfolgt u. a. durch die Synthese wissenschaftlicher Befunde interdisziplinärer Forschungsarbeiten sowie Telefoninterviews mit Pflegeeinrichtungen zu gängigen bereits eingesetzten Assessments. Darüber hinaus werden Expertinnen und Experten aus der Theorie und Praxis im Rahmen eines Delphi-Prozesses einbezogen, um durch Expertenmeinung abgesicherte settingspezifische Instrumente zur Bewertung der Mobilität von pflegebedürftigen Personen festzulegen.

Darauf aufbauend werden die recherchierten Instrumente in einem Tool zusammengestellt und im Rahmen einer Validierungsstudie überprüft, um ggf. weitere notwendige Anpassungen vorzunehmen. Dabei erfolgt die Erprobung von digitalen Methoden zur gezielten Erfassung der Alltagsaktivität bei pflegebedürftigen Personen als Referenzsystem. Die Durchführbarkeit und Gütekriterien werden anhand der Messergebnisse der Instrumente statistisch geprüft. Darüber hinaus erfolgt die Protokollierung von Problemen während der Durchführung der Messungen. Zudem bilden qualitative Gruppenfeedbacks mit den pflegebedürftigen Personen sowie Feedbacks der Pflege- und Betreuungskräfte die Akzeptanz ab.

Abschließend findet in Teilprojekt 3 die Entwicklung eines Studiendesigns zur Outcomeevaluation in Pflegeeinrichtungen statt. Dieses wird während der bundesweiten Verstetigungsphase der PfleBeO-Leistung im Rahmen einer wissenschaftlich begleiteten Evaluationsstudie umgesetzt. Hiermit sollen Ergebnisse zu den Effekten bewegungsfördernder Organisationsstrukturen und -prozesse auf die Mobilität der Bewohnerschaft erfasst werden.