

Wieviel Ressourcen bindet das Projekt?

- **Kostenlose Beratungsleistung**
- 1-2 vorbereitende Gespräche mit Leitungskräften
- Innerhalb von **12-18 Monaten** insgesamt **5-6 halbtägige Workshops** mit Mitarbeiter*innen
- Begleitende Gespräche zur Vor- oder Nachbereitung von Workshops mit der zuständigen hausinternen Projektkoordinator*in

**Für ein persönliches
Erstgespräch melden
Sie sich gern bei:**

Jennifer Hörmann und Claudia Bindl
Mail: info@q2oe.de



Hier erfahren Sie mehr:

pflebeo.de



Verband der Privaten
Krankenversicherung



g² Organisationsentwicklung GmbH

IGES

Forschungsgruppe
Geriatric Lübeck

 **PfleBeO**

Pflegeeinrichtungen –
Bewegungsfreundliche Organisationen

Gute Beweg-Gründe für mehr Gesundheit

Mobilität von Bewohner*innen und Qualität
der Pflege in Einrichtungen stärken und fördern



Worum geht's in PflBeO?

Menschen bewegen sich, um etwas für sie Sinnvolles zu tun. Gute Beweg-Gründe für Bewohner*innen sind individuell und vielfältig.

Ziele von PflBeO:

- **Förderung der Bewegungsfreude** durch sinnstiftende Aktivitäten, soziale Eingebundenheit und individuelle Unterstützung
- **Erhalt möglichst selbständiger und selbstbestimmter Orts- und Lagewechsel**
- **Vermeidung von Immobilität** durch gezielte Unterstützung und Förderung der Bewegungsressourcen

Was ist die Beratungsleistung in PflBeO?

Berater*innen begleiten Sie in einem Organisationsentwicklungsprozess, um ...

- pflege- und betreuungsspezifische **Strukturen und Prozesse aktivierend und bewegungsfreundlich** auszurichten
- bewegungsfördernde **Angebote auszubauen**
- **unterstützende Tagesstrukturen mit sinnstiftenden Aktivitäten und befriedigenden Beziehungen** zu ermöglichen
- **Umgebungsbedingungen, Hilfsmittel und Mobiliar fördernd** einzusetzen

... um gute Beweg-Gründe für Ihre Bewohner*innen zu schaffen

Wie gehen wir vor?

- **Schwerpunktthema auswählen**
- **Mobilitätsstatus** der Bewohner*innen mit Blick auf ihre spezifischen Bewegungsressourcen und Bedürfnisse **erfassen** und **fördern**
- **Alltägliche Praxis** mit Mitarbeiter*innen und Bewohner*innen **reflektieren** und **verändern**

Projektvorbereitung

Auftragsklärungsgespräche
1. Kick-off Workshop

Analyse- und Beteiligungsprozess

Vorbereitung
2. Workshop zur Situationsanalyse
hinsichtlich der Einflussfaktoren

Selbstbestimmte
Wechsel / Mobilität

Gelingende
Transfers

Geeignete Hilfs-
mittel / Mobiliar

Sinnstiftende
Beschäftigung / Struktur

Befriedigende
Beziehungen

Vorbereitung
3. und 4. Vertiefungsworkshop

Veränderungsziele konkretisieren
Umsetzungsschritte planen

Evaluation und Reflexion

Vorbereitung
6. Evaluations- und
Reflexionsworkshop

Wirkung bewerten
Prozesse anpassen
und stabilisieren

Umsetzungsbegleitung und Erprobung

Vorbereitung
5. Umsetzungsworkshop

Was braucht es noch zur Umsetzung?

